

¿Por qué necesitamos usar una mascarilla?

Las mascarillas y cubiertas faciales de tela están diseñadas para proteger a otras personas en caso de que el usuario esté infectado sin saberlo o no tenga síntomas. Las cubiertas faciales de tela no son mascarillas quirúrgicas, respiradores u otros equipos médicos de protección personal.

Todas las personas en las instalaciones de la escuela y en las áreas de la escuela tienen que estar preparadas para usar una cubierta facial si otra persona inesperadamente no puede distanciarse socialmente. Todos los estudiantes y miembros del personal deben usar mascarillas o cubiertas faciales de tela:

- Siempre que estén a 6 pies de alguien;
- En los pasillos;
- En los baños; y
- En otros entornos de congregación; incluyendo los autobuses

Las escuelas permitirán que un empleado use su propia cobertura facial adecuada. A las personas sin una cubierta facial se les proporcionará una.

¿Quiénes no deberían usar una mascarilla?

Las siguientes personas no deben usar mascarillas:

- Niños menores de 2 años;
- Estudiantes los cuales dicha cobertura perjudicaría su salud física o mental, o donde dicha cobertura presentaría un desafío, distracción u obstrucción a los servicios educativos y la instrucción;
- Cualquiera que tenga problemas para respirar o esté inconsciente;
- Cualquiera que esté incapacitado o que no pueda quitarse la mascarilla sin ayuda



Apoyar a los estudiantes que pueden tener dificultades con el uso de una mascarilla

Para un estudiante con una discapacidad significativa que limita su tolerancia a usar una cubierta facial, se proporcionará EPP y otro tipo de apoyo al personal según la orientación del NYSED/DOH, se brindará apoyo en función con la experiencia de la escuela con el niño, el conocimiento de las necesidades del niño y considerando cualquier documentación o información adicional compartida por los padres.

Es importante que esta expectativa no dé lugar a conflictos entre los niños y el personal docente. Los niños que se niegan a cubrirse la cara, lloran o están desregulados pueden estar experimentando angustia mental. En estos casos, el personal docente y las familias deben usar estrategias positivas y enriquecedoras para prevenir conflictos por cubrirse la cara y alentar al niño a que, con el tiempo, use una cubierta facial de manera constante.

Para los niños que necesitan apoyo adicional para aclimatarse al requisito de cubrirse la cara, se desarrollará un plan de intervención de comportamiento positivo que ayude al niño a usar una cubierta facial de manera constante.

En caso de rechazo prolongado debido a discapacidades importantes, comuníquese con la Administración de la escuela, los Servicios de Salud y el Departamento de Educación Especial.



**YONKERS
PUBLIC SCHOOLS**

GUÍA PARA EL USO DE LAS MASCARILLAS

Todos los estudiantes, empleados y visitantes que ingresen a las instalaciones de las Escuelas Públicas de Yonkers tienen que usar una mascarilla o un paño que cubra la cara de acuerdo con los Departamentos de Salud del Estado de Nueva York y del Condado de Westchester.

Descansos del Uso de las Mascarillas

Las cubiertas faciales pueden ser un desafío para los estudiantes (especialmente los estudiantes más jóvenes) para usar en entornos de todo el día, tal como la escuela.

Se programarán descansos del uso de las mascarillas durante el día siempre que se puedan mantener los parámetros de distanciamiento social. Idealmente, ocurren al aire libre y en un área bien ventilada cuando sea posible.

Tipos de Mascarillas

Hay distintos tipos de mascarillas para usar. Las mascarillas quirúrgicas son las más comunes, al igual que las mascarillas de tela. Ambas son aceptables para usar. En la mayoría de los casos, una máscara “médica” más avanzada o respiradores N95 o KN95, no se recomienda para uso diario.

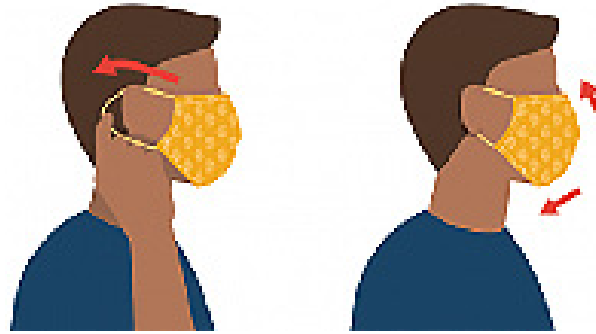
¿Se puede usar un protector facial (una barrera plástica transparente que cubre la cara) en lugar de una mascarilla?

Actualmente, los CDC no recomiendan el uso de protectores faciales para las actividades diarias o como sustituto de las cubiertas faciales de tela debido a la falta de evidencia hacia su efectividad.

Sin embargo, el uso de una mascarilla no puede ser factible en todas las situaciones para algunas personas, por ejemplo, las personas sordas o con problemas de audición — o aquellos que cuidan o interactúan con una persona con problemas de audición u otras situaciones especiales.

¿Se puede usar mascarillas con válvulas de respiración o ventilación?

El CDC no recomienda el uso de mascarillas con una válvula de respiración o ventilación porque permiten exhalar el aire a través de un orificio en el material, lo que puede provocar que las gotitas respiratorias producidas lleguen a otras personas.



¿Cómo usar su mascarilla correctamente?

- Lávese las manos antes de colocarse la mascarilla
- Colóquela de tal manera que le cubra la nariz y la boca, y asegúrela por debajo de la barbilla
- Trate de que se ajuste a los lados de la cara
- Asegúrese de poder respirar con facilidad

A las personas se les debe recordar con frecuencia que no se toquen la mascarilla ni la cubierta facial y que se laven las manos o usen desinfectante de manos con frecuencia.

- No se ponga la máscara alrededor del cuello ni en la frente
- No toque la mascarilla y, si lo hace, lávese las manos o use un desinfectante para manos

¿Cómo quitarse la mascarilla?

- Desate las tiras detrás de la cabeza o estire las bandas para las orejas
- Manipúlela solo mediante las tiras o bandas para las orejas
- Doble las esquinas externas sobre sí mismas

Cumplimiento de los Requisitos de Uso de la Mascarilla

Se espera que todos los estudiantes, personal y visitantes cumplan con los requisitos de cubrirse la cara. El rechazo a usar una cubierta facial adecuada estará sujeta a intervenciones de acuerdo con el Código de Conducta de las Escuelas Públicas de Yonkers. (Revisado y adoptado el 16 de octubre de 2019) (pp. 24-44).

Exenciones Médicas

PERSONAL: Los empleados con documentación de su proveedor de atención médica que indique que no son médicamente capaces de tolerar cubrirse la cara no pueden ser obligados a hacerlo. Se debe enviar una carta de un proveedor de atención médica a los Servicios de Salud para los miembros del personal.

ESTUDIANTES: Los padres deben presentar documentación de su proveedor de atención médica que documente específicamente la condición médica y por qué la condición del estudiante hace que el estudiante no pueda usar o tolerar una cubierta facial. La carta se debe enviar a la enfermera de la escuela.

Los Servicios de Salud revisarán la solicitud y la documentación de respaldo. Las decisiones sobre exenciones se basarán en dicha documentación.

Las preguntas se pueden dirigir a la enfermera de la escuela o al Servicio de Salud al: healthservices@yonkerspublicschools.org o puede llamar al: 914-376-8226.

Se permitirá que el personal y los estudiantes asistan a la escuela mientras se revisan las solicitudes. El personal y los estudiantes con exenciones para cubrirse la cara deben seguir cumpliendo con todos los requisitos de salud y seguridad, incluidos los requisitos de higiene de manos y distancia física.